

Bệnh đau mắt đỏ

Viết bởi Nguyễn Thị Hoa

Thứ hai, 06 Tháng 3 2017 09:59 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 07 Tháng 4 2021 10:00

BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

Đau mắt đỏ là một danh từ dân gian quen dùng để chỉ bệnh **Viêm kết mạc cấp (KM cấp)**, bệnh có nhiều nguyên nhân khác nhau nhưng chủ yếu nguyên do Adenovirus là dễ lây lan và có thể gây thành dịch. Bệnh có thể mắc ở mọi lứa tuổi, xuất hiện rải rác quanh năm ở miền núi, tăng lên vào mùa hè thu; khí hậu nóng ẩm, mưa nhiều bệnh là bệnh dễ lây nhiễm.
,
thời gian ủ bệnh ngắn 12 -24 h.

***Triệu chứng:**

- Mắt đau nhức, đỏ, chảy nước mắt, cảm giác như cát trong mắt

- Chảy nước mắt và có nhiều gỉ, có khi sáng ngời do yếm làm mi mắt dính chặt

Bệnh đau mắt đỏ

Viết bởi Nguyễn Thị Hoa

Thứ hai, 06 Tháng 3 2017 09:59 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 07 Tháng 4 2021 10:00

- Mi mắt sưng nhô, hỏ i đau, kết mạc sỏ ng phù, đỏ . Bệnh thỏ ng bắt đỏ u tỏ mắt mắt, sau vài ba ngày đỏ n mắt thỏ hai...

- Kèm theo có thỏ ho, sỏ t nhỏ , nỏ i hỏ ch trỏ c tai (hay gỏ pỏ trỏ em),

- Thỏ lỏ c hỏ u nhỏ khôngỏ nhỏ hỏỏ ng.

****Diễn biến***

- Các triệu chứng trên thỏ ng rỏ mỏ khoỏ ng 3 ngày đỏ u sau giỏ m đỏ n, thoái lui sau khoỏ ng 10 ngày, đỏ i đa sỏ lành tính, ít đỏ lỏ i di chứng.

Bệnh đau mắt đỏ

Viết bởi Nguyễn Thị Hoa

Thứ hai, 06 Tháng 3 2017 09:59 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 07 Tháng 4 2021 10:00

- Mắt số ít có thể có gỉ mắt cộm kết mạc mi (mắt thâm đỏ ngứa số ngứa khó mở, có dịch màu hồng...) đau kéo dài có khi hàng tháng nếu không được bóc gỉ mắt

- Mắt số có thể có biến chứng Viêm giác mạc chлам khi đó số có nh hống đốm th l c.

- VKM trên giác mạc bệnh có các biến chứng khác với mắt nh : mắt hốt, số o giác mạc cũ, t c l đ o...s làm cho bệnh tiến triển nặng thêm;

***Dịch t bệnh:**

Bệnh thâm đỏ xảy ra vào mùa hè, đặc biệt vào mùa mưa lũ, Virus có thể lây nhiễm bệnh, nguồn nhiễm ô nhiễm lây lan sang giác mạc khác thông qua vật dụng dùng chung, ruồi, tiếp xúc qua tay, đồ dùng hộ sinh. Thời gian ủ bệnh ngắn 12 -24 h

Bệnh đau mắt đỏ

Viết bởi Nguyễn Thị Hoa

Thứ hai, 06 Tháng 3 2017 09:59 - Lần cập nhật cuối Thứ tư, 07 Tháng 4 2021 10:00

****Phòng bệnh khi chưa có dịch:***

Bệnh rất dễ mắc, dễ lây cho cả nhà và cộng đồng vì vậy cần phải:

Thường xuyên rửa mắt 3 lần/ ngày bằng nước sạch, khăn sạch, riêng, tất nhất giặt khăn bằng xà phòng, phải khăn ngoài nắng, giữ vệ sinh môi trường.

****Khi đang có dịch:***

Người bệnh cần đeo kính, đi ra ngoài cách ly, dùng thuốc theo đơn của thầy thuốc nhãn khoa, thông thường dùng Chloroxit 0,4% (hoặc Natriclorua 0,9% nhỏ mắt nhiều lần/ ngày. thuốc mủ Tetracyclin 1% tra mắt 2 lần/ ngày. Nếu bệnh không thuyên giảm sau 5 - 7 ngày phải đến khám BS nhãn khoa (tất nhất là đến ngay khi có các triệu chứng đầu tiên)

Bệnh đau mắt đỏ

Viết bởi Nguyễn Thị Hoa

Thứ hai, 06 Tháng 3 2017 09:59 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 07 Tháng 4 2021 10:00

- Người bị bệnh mắt đỏ có thể lây nhiễm cho người khác thông qua tiếp xúc trực tiếp với người bệnh, khi tiếp xúc nên có khẩu trang

- Trong vùng có dịch (hoặc có nhiều người bị bệnh) nên hạn chế các hoạt động tập trung đông người

- Không nên dùng các biện pháp công cộng.

Nói chung đau mắt đỏ tuy là bệnh cấp tính, triệu chứng rõ ràng, dễ lây nhiễm nhưng lành tính ít để lại di chứng, tuy nhiên bệnh thường gây ngứa mắt nhiều người sinh hoạt, học tập và lao động, có không ít trường hợp bệnh kéo dài và có biến chứng xương khớp hoặc tổn thương mắt sau này nên mọi người luôn có ý thức phòng bệnh tốt và cần điều trị kịp thời khi bị bệnh.

***Các bác sĩ chuyên khoa chú ý:**

Bệnh đau mắt đỏ

Viết bởi Nguyễn Thị Hoa

Thứ hai, 06 Tháng 3 2017 09:59 - Lần cập nhật cuối Thứ tư, 07 Tháng 4 2021 10:00

- Để phòng ngừa bệnh đau mắt đỏ do vi khuẩn, bạn nên giữ cho tay bé sạch sẽ. Thường kê cho thầy, ngoài việc thích mút tay, nhiều bé còn thích cho tay lên dãi mắt. Khi bàn tay bé chưa đầy vi khuẩn, mắt của bé cũng bắt đầu nhiễm theo.

- Bạn tuyệt đối không cho bé dùng chung thuốc mắt, khăn mắt, bông (hoặc giấy y) với sinh mắt, thậm chí cốc uống nước với người khác.

- Bạn nên rửa tay bằng nước sạch, xà phòng diệt khuẩn trước và sau khi tiếp xúc với sinh mắt cho bé.

- Bạn nên vệ sinh bằng miếng tắm bông sau khi tiếp xúc với sinh mắt cho bé.

- Với khăn mắt của bé, bạn nên giặt trong nước nóng, phơi nắng khô (hoặc là khô) để diệt khuẩn.

- Nếu bé có triệu chứng viêm màng kết do dị ứng, bạn nên thường xuyên lau dọn phòng bé để tránh bụi bẩn.

Bệnh đau mắt đỏ

Viết bởi Nguyễn Thị Hoa

Thứ hai, 06 Tháng 3 2017 09:59 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 07 Tháng 4 2021 10:00

- Nhiễm trùng hợp, chứng đau mắt đỏ ở bé bởi vì cần thăm khám phòng khám nhi khoa ngay khi trong thời gian mang bầu. Nếu nhiễm trùng mắt đỏ cần đi uống thuốc điều trị mắt đỏ để tránh các chứng bệnh như cộm mắt, ngứa mắt, đau mắt đỏ của bé cũng dễ dàng giảm thiểu.

****Khi có dấu hiệu nên đưa bé đi khám:***

- Ngay sau khi bạn phát hiện ra bé mắc chứng đau mắt đỏ, bạn nên nhanh chóng đưa bé đi khám để tìm ra biện pháp điều trị thích hợp. Mắt sẽ sưng hợp, đau mắt đỏ có thể liên quan đến chứng viêm kết mạc, khi nhìn mắt bé đỏ đau đỏ ngứa thì gây cản trở thị lực cho bé.

- Nếu mắt bé ngày một đỏ hơn, sưng phù nề kèm theo sốt, bạn càng nên đưa bé đi khám sớm.