

## Thông điệp 5K

Viết bởi Administrator

Chức nhật, 31 Tháng 1 2021 03:25 - Lần cập nhật cuối: Thứ 7, 07 Tháng 4 2021 10:06

---



BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095

## CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

**Đeo khẩu trang vải**  
thường xuyên tại nơi công cộng,  
nơi tập trung đông người

**Đeo khẩu trang y tế**  
tại các cơ sở y tế,  
khu cách ly

**KHẨU TRANG**

**Rửa tay thường xuyên**  
bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay

**Vệ sinh các bề mặt**  
vận dụng thường xuyên tiếp xúc

**Giữ vệ sinh, lau rửa**  
và để nhà cửa  
thông thoáng

**KHỬ KHUẨN**

Giữ  
khoảng  
cách  
khi tiếp  
xúc với  
người  
khác

**KHOẢNG CÁCH**

Không  
tụ tập  
nơi đông  
người

**KHÔNG TỤ TẬP**

THÔNG ĐIỆP  
**5K**

**KHAI BÁO  
Y TẾ**

Khi có dấu hiệu **SỐT, HO, KHÓ THỞ** gọi Đường dây nóng

**19009095**

hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn

Thực hiện khai báo y tế trên  
**App NCOVI**

Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ  
**<https://www.bluezone.gov.vn>**  
để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19

**Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19**

## Thông điệp 5K

Viết bởi Administrator

Chỉnh sửa, 31 Tháng 1 2021 03:25 - Lần cập nhật cuối: Thứ 7, 07 Tháng 4 2021 10:06

---